

**Rouw is
de achterkant van liefde**





Luisteren

‘Er zijn’ is luisteren zonder oordeel

*Luisteren is aandacht geven ‘
met je mond dicht*

*Sus een huilbui of
woede-uitbarsting niet.*

*Het kan fijn zijn
om de emoties te laten gaan.*

Luister en bied een schouder en erkenning..’

Uit: “Wat kan ik voor je doen?” van Karin Kuiper

Als iemand met wie je relationeel nauw verbonden bent, sterft, wordt je leven door elkaar geschud. Niets is meer hetzelfde.

Je komt voor nieuwe vragen te staan en blijft achter met een veelheid aan emoties. Wat rouw met een mens doet, is moeilijk in woorden te vatten. Het delen van ervaringen met lotgenoten kan een steun zijn bij het dragen van verlies.

Daarom organiseren de Protestantse Gemeente Huizen (hierna PGH) en de RK Thomaskerk ieder jaar een gesprekskring: de rouwgroep.

Tijdens zes bijeenkomsten delen we gevoelens en leren van elkaar. Rouwen is een persoonlijke weg door een landschap, waarin ook bronnen van kracht en schoonheid te vinden zijn.

De groep is bedoeld voor wie te maken heeft met een ingrijpend verlies.

Bij voldoende aanmeldingen starten we de groep in september.

Data:

14 (start) en 28 september, 12 oktober, 26 oktober, 9 november, 23 november.

Plaats in 2022: De Thomaskerk.

Heeft u nu al vragen of wilt u op de hoogte blijven, neem dan gerust contact op met:

Henk Veerman (veermanh@hotmail.com),

Carla Schaap (carla.schaap@ziggo.nl) of

Hanneke Henrichs (h.henrichskerkstra@gmail.com)

*Hoewel ik liever zou vergeten,
Dat ik jou moest laten gaan
Mag de hele wereld weten
Jij hebt een naam, jij hebt bestaan*

